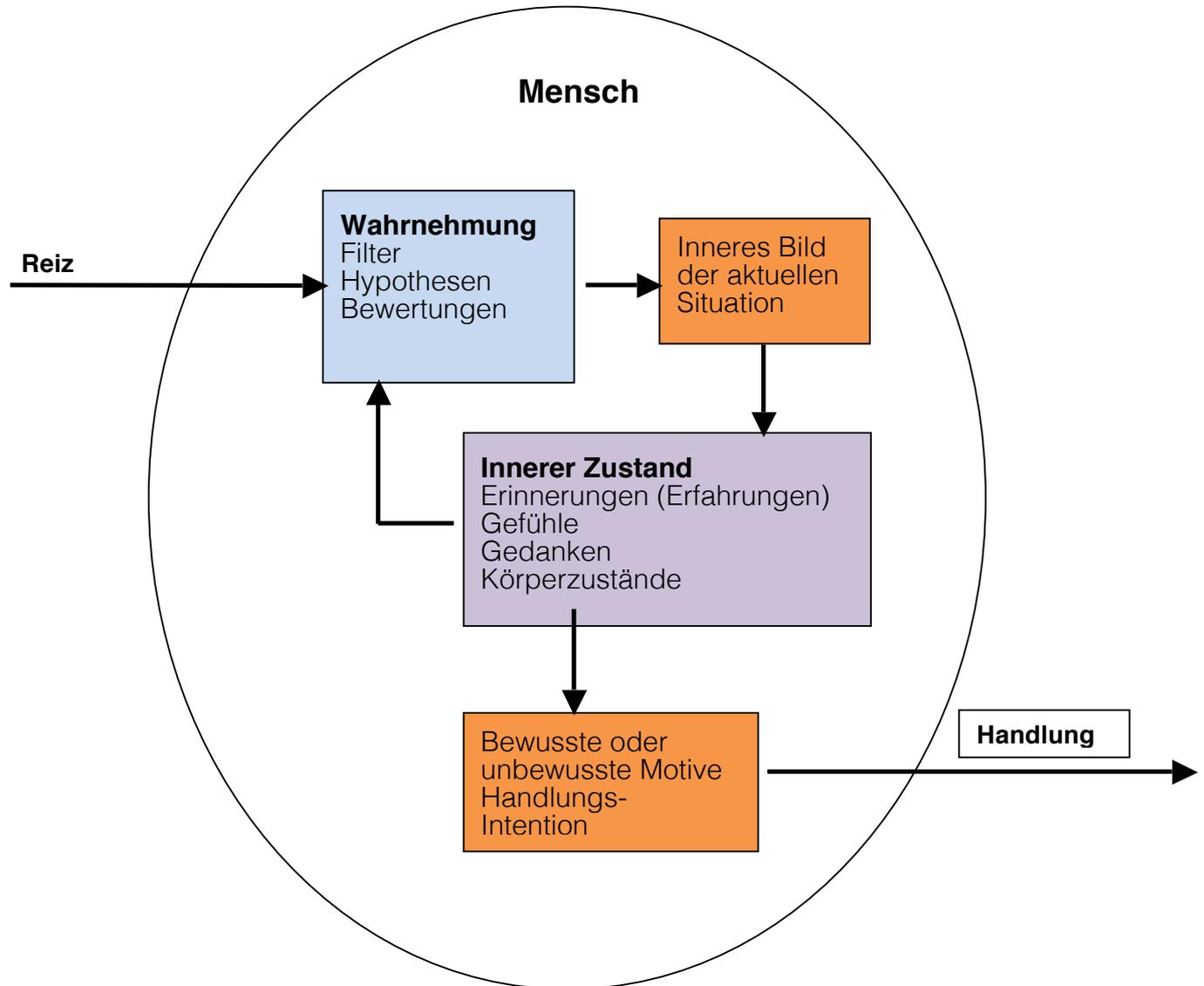


Wahrnehmung



- Unser Bild einer Situation wird zu 95% aus Daten aus unserem Inneren geformt, lediglich 5% liefert der Reiz aus dem Außen.
- Entscheidungen werden zu 80% emotional (limbisches System) motiviert getroffen.
- Weniger als 1% der neuronalen Aktivitäten treten als Bewusstsein hervor

Zwischen Wahrnehmung und Interpretation unterscheiden

- Jeder Mensch erzeugt im Inneren ein eigenes, subjektives Bild der Realität.
- Nur durch Bilderabgleich erfahren wir von einander, wie eine bestimmte Situation erlebt wurde.
- Wenn Interpretationen als Fakten kommuniziert werden, entsteht häufig Widerstand beim Zuhören.
- Die eigene Sicht wirklich als eigene Sicht zu kommunizieren, schafft eine Grundlage für gute Verständigung.