

Arbeitsblatt für den Einfühlungsprozess – Meine Perspektive

*echt
jetzt!*

Was ist passiert? An welcher Stelle ist es gekippt? Trenne Beobachtung von der Bewertung!

Was ist jetzt in Dir lebendig? Was fühlst Du, wenn Du an die Situation denkst?

Was brauchst Du?

Um was möchtest Du Bitten?