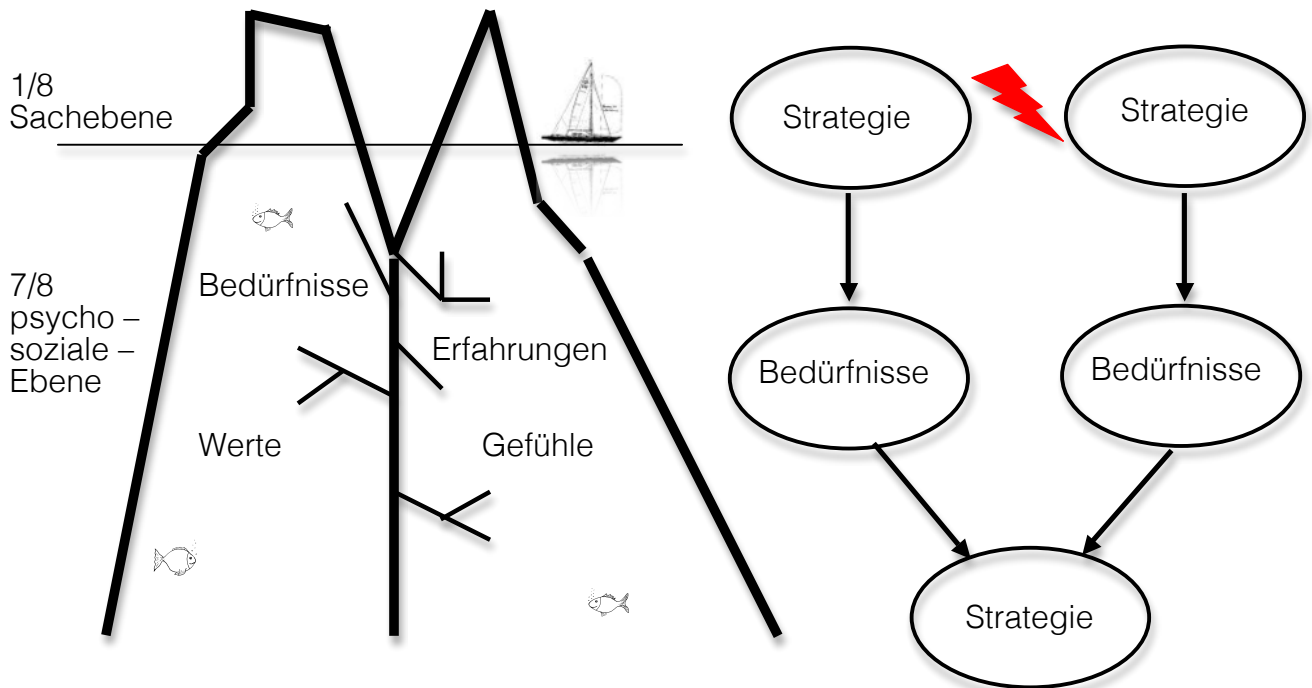


## Wieso ist es sinnvoll in die Tiefe zu gehen?



- Konflikte auf der Sachebene klären zu wollen, bedeutet die Tatsache, dass diese nur 1/8 ausmacht und damit 7/8 unberücksichtigt bleiben, zu vernachlässigen
- Um zu einer Lösung zu gelangen, ist es notwendig die psycho - soziale Ebene mit einzubeziehen.
- Auf der Strategieebene kann es zu Konflikten kommen, wenn die Strategien nicht geeignet sind, die Bedürfnisse mehrerer Seiten zu befriedigen.
- Es ist wichtig, sich mit den dahinterliegenden Bedürfnissen zu verbinden. Diese stehen nie miteinander im Konflikt.
- Auf der Bedürfnisseebene ist Verständigung möglich.
- Sind wir erstmal mit den Bedürfnissen in Verbindung, finden sich viel leichter ganz neue Strategien, welche die Bedürfnisse aller berücksichtigen.
- Die Gefühle sind nicht gut oder schlecht, sie wollen gefühlt werden. Sind wir mit unseren Gefühlen und Bedürfnissen im tiefen Kontakt, entspannt sich unser System, wir werden weich und weit. Die Gedanken kommen zur Ruhe. Wir betreten einen Raum von Frieden und Geborgenheit.